

## VAPERSKÝ



## BĚŽNÍK

## Kouření zabíjí....Vaping NE! Uvedl americký server Vapingdoesnt.com

### Vaping nezpůsobil „plicní nemoc“ napříč USA.

Všude ve zprávách a sociálních médiích jsme mohli vidět zprávy o tom, že stovky lidí najednou zasáhla záhadná respirační onemocnění. Není to, ale způsobeno vapingem. Alespoň ne ve smyslu nikotinových produktů vytvořených primárně na pomoc kuřákům přestat kouřit. Příčinu hledíme na černém trhu s nekvalitními produkty, liquidech s THC, které obsahují olej nebo acetát vitamínu E.

Podívejme se na toto. Colorado, které má velmi vysokou míru používání e-cigaret, má jen jeden případ této nemoci a to studenta, který se do Colorada přestěhoval a začal tam chodit do školy. Neměl by mít stát s vysokou mírou používání e-cigaret, vysokou mírou této nemoci?

35 milionů lidí používá e-cigarety po celém světě více než deset let. Prodalo se a používalo desítky miliard e-cigaret, liquidů a nic takového se nikdy nestalo. USA činí jen 10% ze světového trhu s e-cigaretami a nikde jinde potvrzené případy nebyly.

### Vaping nezpůsobuje „Popcorn Lung“

„Popcorn Lung“ (popcornové plíce) je termín vytvořený médii pro onemocně-

ní bronchiolitis obliterans. Tento termín vznikl před deseti lety, kdy bylo diagnostikováno několika pracovníkům v továrně na výrobu popcornu, po vdechování popcornových příchutí, které obsahovaly diacetyl (máslovou přísadu) 8 hodin denně po celá léta. Nikdy nebyla potvrzena souvislost mezi tímto případem a používáním e-cigaret, ale to nezabránilo médiím ve využívání tohoto termínu.

Každý rok se na světě vykouří čtyři biliony cigaret, kouří přes miliardu lidí. Cigarety mají 750 krát větší množství diacetylů než e-liquid, který se dříve používal, ale nyní se na trhu nenachází a přesto nikdy nikomu nebyly diagnostikovány Popcorn Lung z kouření. Proč by to způsobovalo vapování?

### Vaping nezpůsobuje rakovinu

I když je všeobecně známo, že nikotin nezpůsobuje rakovinu, většina lidí věří, že nikotin v cigaretách je karcinogen, i když ve skutečnosti rakovinu způsobují jiné chemikálie a proces spalování.

Nikotin sám o sobě je stejně škodlivý jako kofein.

Nikotin dokonce ukázal slibné výsledky při léčbě ztráty paměti u pacientů s Alzheimerovou chorobou.

Výzkumníci zjistili, že páry e-cigaret obsahovaly některé toxické látky, ale hladiny toxických látek byly 9 až

450krát nižší než v cigaretovém kouři a byly v mnoha případech srovnatelné se stopovým množstvím zjištěným v referenčním produktu (Inhalátor Nicorette®), který se je schválený FDA.

### Vaping nezpůsobuje srdeční infarkty

Jedna studie nedávno tvrdila, že vapování vedlo ke zvýšení srdečních infarktů.

Tazatelé se ptali účastníků studie, zda někdy používali e-cigarety a nebo cigarety a zda měli někdy infarkt.

Ze studie ale není jasné, zda k infarktu došlo před nebo po použití elektronické cigarety.

Ve Studii se vědci nezaměřovali na infarkty, ke kterým došlo po zahájení vapování. Zeptali se jen, jestli účastníci někdy měli infarkt.

<http://tobaccoanalysis.blogspot.com/2015/12/new-study-finds-that-averrage-diacetyl.html>

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2016-111/pdfs/2016-111-chap4.pdf?id=10.26616/NIOSHPUB2016111>

Zdroj: <http://www.vapingdoesnt.com/>

### Příběh pana Hok Lika

Píše se rok 2003, Likovi umírá otec na rakovinu plic. Byl těžký kuřák, stejně jako Lik. Už samotná představa, že umře také na rakovinu plic, Lika vyděsila do takové míry, že se s tím rozhodl něco udělat. A také, že se mu to náramně povedlo. Vymyslel prototyp elektronické cigarety.

Píše se rok 2004 a Likův patent na elektronickou cigaretu se objevil v USA. První moderní e-cigareta se tehdy dostala na trh. V té době

však ani samotného Lika nenapadlo, že by se mohla stát tak oblíbenou, aby se masově rozšířila po celém světě. A ani ve snu by ho nenapadlo, že se e-cigareta jednou stane noční můrou tabákových společností.

Nápad se mu zjevil ve snu: „Kašlající a sípající jsem se topil, dokud se najednou všechna voda kolem mě nezvedla jako mlha.“ Takto popisuje svůj sen Lik.



zdroj <https://avaperanks.com/>

## Nehleďte nepřítele tam, kde není! Podle francouzské lékařské akademie je nutné rozlišovat mezi e-cigaretou a jejím obsahem, uvedl Zdravotnický deník

**Ti, co chtějí přejít od cigaret k e-cigaretám, by neměli váhat.**

Francouzská Národní lékařská akademie vydala před několika dny tiskovou zprávu, v níž se vyjádřila k epidemii poškození plic v USA dávané do souvislosti s e-cigaretami. Podle francouzských akademiků je tato epidemie důsledkem nevhodného užívání e-cigaret a jejich nedostatečné regulace, nikoli e-cigaret samotných. Akademie vzkazuje kuřákům, kteří chtějí přejít od kouření cigaret k jejich méně rizikové alternativě, že v Evropě se legálně zakoupených e-cigaret nemusí obávat.

**„Nezaměňujte předmět s jeho toxickým obsahem,“** píše ve svém stanovisku francouzská Národní lékařská akademie (L'Académie nationale de médecine). „Tahle krize důvěry (v e-cigaretu – pozn. red.) může zabít tisíce kuřáků, vždyť tabák zabije polovinu svých věrných uživatelů.“

Toto stanovisko vydala Akademie před několika dny v návaznosti na obavy, které vyvolává dnes již ustupující epidemie poškození plic v USA nazvaná americkým Centrem pro prevenci a kontrolu nemocí (CDC) zkratkou

„EVALI“ – E-cigarette or Vaping Associated Lung Injury, tj. poškození plic spojené s e-cigaretami nebo vapo-váním. Doposud bylo v této souvislosti hlášeno přes 2.000 poškození plic a potvrzeno téměř 50 úmrtí, které anamnéza spojovala s vapo-váním.

Jak jsme již ve Zdravotnickém deníku informovali a jak nyní francouzskou veřejnost upozorňuje i Akademie, tyto případy nesouvisí s e-cigaretami samotnými, ale s jejich nelegálně podomácku připravenou náplní. Ta obsahovala výtažky marihuany připravené v oleji, a za hlavního viníka je proto považován acetát vitamínu E, který se v olejích používá jako zahušťovadlo a byl prokázán u analyzovaných případů.

**Akademie upozorňuje, že na rozdíl od USA podléhají ve Francii (a v Evropě) e-cigarety co se týče své kvality a bezpečnosti přísnější regulaci.**

Hlášená poškození plic v USA nezpůsobily e-cigarety samotné, ale jejich špatné užívání. Akademie připomíná, že e-cigarety představují méně škodlivou alternativu klasických cigaret a pomáhají snižovat spotřebu tabáku. Díky nim přestalo ve Francii kouřit na 700.000 kuřáků.

Akademie se již v roce 2015 vyjádřila

v tom smyslu, že je lepší vapo-vat než kouřit. Francouzští kuřáci, kteří chtějí přejít od tabáku k elektronické cigaretě, by neměli váhat, **jelikož dle Britské zdravotní organizace PHE jsou e-cigarety o 95% méně škodlivé než kouření. Národní akademie proto varuje – „nehleďte nepřítele tam, kde není,“ uzavírá Akademie své stanovisko.**

Zdroj : Zdravotnický deník 12/2019

[https://www.zdravotnickydenik.cz/2019/12/nehledejte-nepriatele-neni-podle-francouzske-lekarske-akademie-nutne-rozlisovat-e-cigaretu-jejim-obsahem/?utm\\_source=www.seznam.cz&utm\\_medium=sekce-z-internetu&fbclid=IwAR0lar-6oz-MY0n8eNBH3E1xOaEE-yuLpnObQoyRdg95uZEUj5Ioxn5n11R8](https://www.zdravotnickydenik.cz/2019/12/nehledejte-nepriatele-neni-podle-francouzske-lekarske-akademie-nutne-rozlisovat-e-cigaretu-jejim-obsahem/?utm_source=www.seznam.cz&utm_medium=sekce-z-internetu&fbclid=IwAR0lar-6oz-MY0n8eNBH3E1xOaEE-yuLpnObQoyRdg95uZEUj5Ioxn5n11R8)

[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html)

<https://www.theguardian.com/society/2018/dec/28/vaping-is-95-safer-than-smoking-claims-public-health-england>

### Příběh paní Michaely

*Jmenuji se Michaela a je mi 45 let, vapuji od svých 36 let, takže 9 let.*



*Obrovskou motivací, proč přestat kouřit a konečně nesmrdět, byla pro mě dcera. Já jsem samotné vadilo, že mi smrdí vlasy, prsty a pusinky nejsou dvakrát voňavé. Sama jsem si říkala „doprčic, vždyť musí existovat něco, co mě uspokojí a nebude smrdět“*

*Jednou ke mně přijel na návštěvu kamarád Petr, udělala jsem nám kávu, zapálila jsem si své cigárko a on vytáhl elektronickou cigare-*

*tu EGO-T. Ptám se ho „Co to máš Petřulo?“ a on, že elektronickou cigaretu. Neváhala jsem a požádala ho, jestli to mohu zkusit, s takovým tím skeptickým pocitem. Můj první potah byl překvapující a velmi chutný. Petr měl v „e-cígu“ náplň s příchutí cherry a vanilky, navíc mi to dalo takový hit, že jsem se rozkuckala, ale v krku jsem to uspokojivě cítila. „Tak to chci, ty kráso.“ Vysvětlil mi, že v balení jsou dvě e-cíga, jedno já, jedno on. Celý zbytek návštěvy jsem ji už nedala z ruky a hned objednala na internetu.*

*Za pár dní mi přišla moje první elektronická cigareta. S nadšením jsem ji zprovoznila. Během 14 dní mi postupně zmizel můj ranní kašel. Když jsem vařila, cítila jsem, jak se mi pálí cibulka na guláš, což předtím fakt ne.*

*Jelikož jsem kouřila i doma, byt mi*

*smrděl, nezbývalo než vymalovat celý byt a mít ho zase voňavý. Pak jsem přišla na to, že jsou načichlé i ručníky, osušky, povlečení, oblečení ve skříních, dlouhou dobu jsem jen prala a prala, ale výsledek? Naprostá spokojenost, čichové buňky jako nekuřák, cítila jsem všechno i to co jsem nechtěla. Ten pocit spokojenosti a pýchy, že jsem po X letech zvládla něco takového. Nyní se cítím spíš jako nekuřák, začali mi vadit lidi na autobusové zastávce, co tam smrděj s cigárem (pyrem) a zůstává po nich čurbes na chodnicích, ale já jen uklidila e-cigo do kapsy. A pochvaly, které jsem dostala od dcery, že je na mě pyšná jsou pro mě to nejdůležitější a nejspokojivější.*

## Kupujte náplně u seriózních prodejců!

Na českém trhu jsou nikotinové náplně legální v maximálním obsahu 10 ml !

